

Brännskador - Snabb behandling A och O

Brännskador i dess lindrigaste form är ganska vanligt, och något som behandlas direkt på plats. Tidigare råd var att snabbt skölja med kallt vatten, något man numera gått ifrån för att istället rekommendera ljummet vatten eller användning av t ex Cederroths Burn Gel-produkter.



Brännskador är en skada på huden som kan uppstå efter kontakt med eld, värme, el, strålning och vissa kemikalier. Oavsett orsak är snabb behandling viktig för att begränsa skadan och förhindra att den blir värre. Cederroths Burn Gel-produkter kan med fördel användas, då man inte har omedelbar tillgång till vatten. I och med att de är portabla är de också omedelbart tillgängliga.

Snabb behandling är mycket viktig. Små skador kyls med ljummet vatten, inte kallt som man trodde tidigare, i minst 15 minuter. Om det uppstår blåsor ska dessa behållas hela, men var vaksam ifall vätskan blir grumlig eller ifall du får feber. Då ska alltid läkare kontaktas.

Beroende på omfattning skiljer man mellan tre olika kategorier brännskador:

- Första gradens brännskada är ytlig. Huden är röd, svullen och öm, och du känner en brännande sveda.
- Andra gradens brännskada, eller delhudsskada, är djupare och går ner i hudens underlager. Förutom symptomen ovan kan det även bildas blåsor. Den skadade upplever ofta kraftig smärta.
- Tredje gradens brännskada, eller fullhudsskada, drabbar hudens alla lager plus underliggande vävnader. Kvarvarande hud är vit, grå eller svart och utan känsel. I regel krävs hudtransplantation.

Cederroths brännskadegel är godkänd för brännskador av första och andra graden.

När ska man uppsöka vård?

- Om en brännskada med blåsor är större än den egna handen.
- Om man bränt ett känsligt ställe som ansikte, könsorgan, händer fötter eller stora leder.
- Om det gäller små barn.
- Om skadan orsakats av kemikalier eller elektricitet.
- Om skadan är djup- när huden blivit vit, brun eller svart och känns läderartad eller om man tappat känseln i hudområdet.
- Om brännskadan inte läkt inom 2 veckor.